

# キャリアデザイン研修

自分自身のことは自分で考える時代。何をベースにどのように今後の自分を考えていけばいいのか、システムチックアプローチを応用しながら、自分自身で考えて頂くプロセスを学んでいただきます。

---

## ねらい

自身のキャリアをしっかりと捉えて今後を考えることで、これからの業務推進力、業務意欲がさらに高まります。

### 研修の目標

1. キャリアデザインの基本を押さえ、自分のキャリアの方向性を確認します。
2. 自分自身の強み・弱みを把握することで、自分自身が目指すべくキャリアが分かります。
3. 講師や参加者との交流を通して、今後のキャリアデザインのヒントをつかみます。

### 研修参加の結果として

1. 実際の仕事、プライベート上のキャリアデザインのチェックポイントがつかめます。
2. 自身の強みを伸ばし、弱みをカバーするキャリアデザイン上のヒントが得られます。
3. 明日から早速使えるキャリアデザインを身に付けることができます。

---

## 進め方

現状のキャリア意識を確認し、今後のキャリアを考えるために、自身の仕事のたな卸しから強みと弱みを客観的に把握します。

参加者同士でお互いのキャリア志向をチェックし、チームによる相互学習方式を取りながら進行します。

講義⇒グループ討議⇒発表⇒見直しを通して、セミナー中にも自身のスキルの進歩・変化を実感することができます。

---

## スケジュール

	9:00～12:00	13:00～17:00
1日目	<b>1. オリエンテーション</b> ・研修のねらいと進め方 ・キャリア上の悩みとは <b>2. キャリアデザイン概論</b> ・キャリアデザインとは ・キャリアの構成要素 ・キャリアの基本事項確認	<b>3. 自分のキャリアをどう考える</b> ・自分に自信を持つ ・グループ討議 ・相互コメントと振り返り <b>4. キャリアを考えるプロセス</b> ・キャリアをどう生かすか ・キャリアデザインの目指すもの <b>5. 実際の手法の習得／まとめ</b>

☆ スケジュール(プログラム)はご要望に合わせてカスタマイズが可能です。